

美しく健康に生きる

オトナ女子のために

桃谷around 40sの女性医師たちより

参加費無料
限定20名

ドリンク付き
スキンケアサンプルプレゼント



日時 2024年 4月25日 木 17:00~18:00

会場 cafe & dining ジミー桃谷店 (鳴門屋2F)



1 糖尿病と糖尿病からくる病気を予防しよう ~今日からできる食事の工夫~

血糖値を安定させる工夫と認知症やがんと糖尿病の関係
について知ろう

内科・糖尿病内科 天王寺めぐみクリニック 院長 橋 恵

2 子宮がん検診と更年期

子宮がん検診はいつから受ける？
更年期を、いきいき前向きに過ごそう！

まりこレディースクリニック 院長 松田 万里子



3 スキンケアの基本 ~美容皮膚科入門~

ちょっと気になる美容皮膚科。美肌の秘訣のスキンケア
から美容皮膚科の活用方法を教えます。

すももクリニック 院長 李 成姫



ご予約・お問い合わせは各クリニック受付まで
代表お問い合わせ先：すももクリニック

☎ 06-6795-4890 (水日祝以外の10:00~17:00)